

# VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja  Neen 

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 17/2/2019

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI 

Goedgekeurd voor het VSB op

22/2/2019

**Voorzitter :**Naam :  
C.V. nr :  
E-mail:

door

Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :**Naam : Johan DE GEETER  
C.V. nr: ISWIM/11000/64  
E-mail: johan.de.geeter@skynet.be

---

**ADMINISTRATIEVE GEGEVENS**Organisator (club afk.) : **Ursus Zwemclub Zwevegem (UZKZ) & Koninklijke Kortrijkse Zwemkring (KZK)****Starter :**Naam : Vinncent GUILLEMYN  
C.V. nr. : KZK/11015/76Datum wedstrijd : **zaterdag 4 mei 2019**ZwembadgegegevensNaam : LAGO Kortrijk Weide  
Adres: Kortrijk Weide  
8500 KortrijkNaam :  
C.V. nr. :**Jurysecretaris :**Naam : Greetje DEWITTE  
C.V. nr. : ZTZ/20029/66Aantal banen: **8**  
Lengte : **50 m**  
Tijdopname **A.E.I.**Naam :  
C.V. nr. :Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN   
Baanbreedte(optioneel) : NVT**Medische dienst:** extra redder<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

**INSCHRIJVINGEN**

e-mailen naar:

Naam: Kurt HERREMAN

E-mail: zwemclub.kzk@gmail.com

Tel / GSM 0486/65 32 20

Uiterste datum:voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **27/4/2019** om **09.00h**voor inschrijven **LA<sup>2</sup>** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT<sup>2</sup>: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2018 tot en met 27/4/2019

---

**WEDSTRIJDGEGEVENS**Aard van de wedstrijd: Provinciaal  PK  Masters Internationaal Beker Nationaal Wisselbeker  , reglement toegevoegd Op uitnodiging 

Inzwemmen :

van **8.00** tot **8.45** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter :

**8.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd :

**9.00** uur

Max. aantal starten per zwemmer :

Onbeperkt:  (uitgezonderd voor de 9- en 10-jarigen)

Aantal reserves bij finales: NVT

Prijzen: **Zie ook het wedstrijdreglement X**

3 Medailles:

 per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes) per leeftijdjaar per leeftijdscategorie over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : LENTECRITERIUM 2019 - Voormiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	series	100 m	vrije slag	gemengd	9 / 10
2.	series	100 m	vrije slag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
3.	series	200 m	vrije slag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
4.	series	200 m	wisselslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
5.	series	100 m	schoolslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
6.	series	100 m	rugslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
7.	series	100 m	vlinderslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
8.	series	100 m	rugslag	gemengd	9 / 10
PAUZE+++++++PAUZE+++++++PAUZE+++++++PAUZE+++++++PAUZE: 15'					
9.	series	400 m	wisselslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
10.	series	200 m	vlinderslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
11.	series	400 m	vrije slag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
12.	series	200 m	rugslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
13.	series	200 m	schoolslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <https://www.kzk.be>

X <https://www.swimrankings.net>

### VRIJE TEKST:

- Inschrijven met het SLASH-Programma via e-mail naar [zwemclub.kzk@gmail.com](mailto:zwemclub.kzk@gmail.com). Indien u geen bevestiging van de inschrijving ontvangt van de organiserende club, gelieve dan contact op te nemen met de heer Kurt Herremans vóór de laatste dag van de inschrijvingsperiode.
- Voor wat het aantal starten per zwemmer/zwemster betreft gelden volgende regels voor de 9- en 10-jarigen:
  - maximum toegelaten aantal wedstrijden per sessie/dagdeel :
    - voor de 9-jarigen : maximum 2 wedstrijden van maximaal 100 m **OF** maximum één wedstrijd van 200 m of 400 m.
    - voor de 10-jarigen : maximum 2 wedstrijden van maximaal 100 m **OF** maximum één wedstrijd van maximaal 100 m **EN** één wedstrijd van 200 m **OF** maximum één wedstrijd van 400 m
  - **deelname van de 9- en 10-jarigen is beperkt tot maximum 2 sessies/dagdelen per weekend/aaneensluitende meerdaagse wedstrijd.**
- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de 'FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 21/9/2017' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- **Zie ook het bijgaand 'Wedstrijdreglement'**.

# VOORPROGRAMMA

LIVE results op 'Swimrankings/SplashMe': Ja  Neen 

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 17/2/2019

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI 

Goedgekeurd voor het VSB op

22/2/2019

**Voorzitter :**Naam :  
C.V. nr :  
E-mail:

door

Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :**Naam : Johan DE GEETER  
C.V. nr: ISWIM/11000/64  
E-mail: johan.de.geeter@skynet.be

---

**ADMINISTRATIEVE GEGEVENS**Organisator (club afk.) : **Ursus Zwemclub Zwevegem (UZKZ) & Koninklijke Kortrijkse Zwemkring (KZK)****Starter :**Naam : Vinncent GUILLEMYN  
C.V. nr. : KZK/11015/76Datum wedstrijd : **zaterdag 4 mei 2019**ZwembadgegegevensNaam : LAGO Kortrijk Weide  
Adres: Kortrijk Weide  
8500 KortrijkNaam :  
C.V. nr. :**Jurysecretaris :**Naam : Greetje DEWITTE  
C.V. nr. : ZTZ/20029/66Aantal banen: **8**  
Lengte : **50 m**  
Tijdopname **A.E.I.**Naam :  
C.V. nr. :Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN   
Baanbreedte(optioneel) : NVT**Medische dienst:** extra redder<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

---

**INSCHRIJVINGEN**

e-mailen naar:

Naam: Kurt HERREMAN

E-mail: zwemclub.kzk@gmail.com

Tel / GSM 0486/65 32 20

Uiterste datum:voor inschrijven (max. 1 week vóór wedstrijddatum): **27/4/2019** om **09.00h**voor inschrijven **LA<sup>2</sup>** (max. 2 weken vóór wedstrijddatum): NVT<sup>2</sup>: Lange Afstand (800 m/1500 m en 400 m vrije slag voor 9- & 10-jarigen)

Inschrijftijden van 1/1/2018 tot en met 27/4/2019

---

**WEDSTRIJDGEGEVENS**Aard van de wedstrijd: Provinciaal  PK  Masters Internationaal Beker Nationaal Wisselbeker  , reglement toegevoegd Op uitnodiging 

Inzwemmen :

van **13.30** tot **14.15** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter :

**13.45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd :

**14.30** uur

Max. aantal starten per zwemmer :

Onbeperkt:  (uitgezonderd voor de 9- en 10-jarigen)

Aantal reserves bij finales: NVT

Prijzen: **Zie ook het wedstrijdreglement X**

3 Medailles:

 per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen (afzonderlijke medailles voor jongens en meisjes) per leeftijdjaar per leeftijdscategorie over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : LENTECRITERIUM 2019 - Namiddag

d. Nr.	We	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
14.		series	100 m	schoolslag	gemengd	9 / 10
15.		series	100 m	vrije slag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
16.		series	200 m	vrije slag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
17.		series	200 m	wisselslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
18.		series	100 m	schoolslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
19.		series	100 m	rugslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
20.		series	100 m	vlinderslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
21.		series	100 m	vlinderslag	gemengd	9 / 10
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 20'						
22.		series	400 m	wisselslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
23.		series	200 m	vlinderslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
24.		series	400 m	vrije slag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
25.		series	200 m	rugslag	dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder
26.		series	200 m	schoolslag	heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 en ouder

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

X <https://www.kzk.be>

X <https://www.swimrankings.net>

### VRIJE TEKST:

- Inschrijven met het SLASH-Programma via e-mail naar [zwemclub.kzk@gmail.com](mailto:zwemclub.kzk@gmail.com). Indien u geen bevestiging van de inschrijving ontvangt van de organiserende club, gelieve dan contact op te nemen met de heer Kurt Herreman vóór de laatste dag van de inschrijvingsperiode.
- Voor wat het aantal starten per zwemmer/zwemster betreft gelden volgende regels voor de 9- en 10-jarigen:
  - maximum toegelaten aantal wedstrijden per sessie/dagdeel :
    - voor de 9-jarigen : maximum 2 wedstrijden van maximaal 100 m **OF** maximum één wedstrijd van 200 m of 400 m.
    - voor de 10-jarigen : maximum 2 wedstrijden van maximaal 100 m **OF** maximum één wedstrijd van maximaal 100 m **EN** één wedstrijd van 200 m **OF** maximum één wedstrijd van 400 m
  - **deelname van de 9- en 10-jarigen is beperkt tot maximum 2 sessies/dagdelen per weekend/aaneensluitende meerdaagse wedstrijd.**
- De clubs worden er aan herinnerd dat zij bij de inschrijving van hun zwemmers en zwemsters, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag), ook de naam van hun clubafgevaardigde en de namen en de CV-nrs. van hun officials moeten opgeven (het nodige aantal officials is functie van het door de club voor dat dagdeel individueel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving' – zie ook Deel II, 3.1 van de 'FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2017-2021 – versie 21/9/2017' : één official vanaf 3, twee officials vanaf 10, drie officials vanaf 20, vier officials vanaf 30, vijf officials vanaf 40 ingeschreven zwemmers, ...).
- **Zie ook het bijgaand 'Wedstrijdreglement'**.

## WEDSTRIJDREGLEMENT LENTECRITERIUM 2019

- 1) De wedstrijdorganisatie heeft het recht om bij een teveel aan inschrijvingen de laatst ingeschreven clubs te weigeren. Indien van toepassing worden de betrokken clubs hiervan tijdig en via e-mail op de hoogte gebracht.
- 2) Elke zwemmer kan aan een onbeperkt aantal wedstrijden deelnemen. 9- en 10-jarigen kunnen deelnemen volgens de geldende reglementen.
- 3) Bij de 9- en 10-jarigen worden zowel aan de jongens als aan de meisjes medailles uitgereikt per leeftijdsjaar en per wedstrijd (1 x goud, 1 x zilver, 1 x brons).
- 4) Er worden medailles uitgereikt per leeftijdscategorie (4 categorieën: 11-12, 13-14, 15-16, 17 en ouder) en dit zowel voor heren als voor dames en per wedstrijd (1 x goud, 1 x zilver, 1 x brons).
- 5) Er wordt een prijs voorzien voor 2 leeftijdsgroepen ('11-14 jarigen' en '15 en ouder') en dit zowel voor heren als voor dames, voor de 3 zwemmers/zwemsters met het hoogste totaal aantal LEN-punten van hun 3 beste individuele LEN-prestaties.
  - Jongens 11 – 14 j: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats: resp. 15, 10 en 5 EUR
  - Meisjes 11 – 14 j: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats: resp. 15, 10 en 5 EUR
  - Heren 15 en ouder: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats: resp. 25, 20 en 15 EUR
  - Dames 15 en ouder: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats: resp. 25, 20 en 15 EUR
- 6) De inschrijvingen (met het SPLASH-programma) moeten ten laatste op 27/4/2019 om 09.00h binnenkomen bij:

**Kurt Herreman – Sportsecretaris KZK**

**Telefoon: 0486/653220**

**E-mail: [zwemclub.kzk@gmail.com](mailto:zwemclub.kzk@gmail.com)**

- 7) Wij dringen er echter op aan om vóór 31/3/2019 reeds uw deelname te bevestigen op hetzelfde adres.
- 8) De inschrijvingsgelden, 5,00 EUR per start (VZF-startgeld inbegrepen), dienen te worden gestort op rekeningnummer:

**BE38 9791 4621 4872 van UKZ,**

**met vermelding “Lentecriterium 2019 – naam van de club”, en dit vóór 3/5/2019**

- 9) Het wedstrijdprogramma kan jaarlijks door de wedstrijdorganisatie gewijzigd worden.