

## Trainingsuren krokus-, Paas-, herfst-, Kerstvakantie

De trainingsuren in de zomervakantie wijken hier van af. Daar worden jullie tijdig van op de hoogte gebracht.

### ZEEPAARDJES



- dinsdag 12u – 13u
- woensdag 17u15 – 18u15 (core)
- donderdag 12u – 13u

### GOUDVISSSEN



- maandag 7u30 – 9u
- dinsdag 13u – 14u
- woensdag 7u – 9u
- woensdag 17u15 – 18u15 (core)
- donderdag 13u – 14u
- vrijdag 7u30 – 9u

### MAKRELEN



- maandag 7u30 – 9u
- dinsdag 12u – 14u
- woensdag 7u – 9u
- woensdag 18u15 – 19u15 (core)
- donderdag 12u – 14u
- vrijdag 7u30 – 9u

### SNOEKEN



- maandag 7u – 9u
  - dinsdag 12u – 14u
  - woensdag 7u – 9u
  - woensdag 18u15 – 19u15 (core)
  - woensdag 19u45 – 21u15
  - donderdag 12u – 14u
  - vrijdag 7u – 9u
  - zaterdag 12u – 14u (Moeskroen)
-

## DOLFIJNEN



- maandag 7u – 9u
- dinsdag 12u – 14u
- woensdag 7u – 9u
- woensdag 18u15 – 19u15 (core)
- woensdag 19u45 – 21u15
- donderdag 12u – 14u
- vrijdag 7u – 9u
- zaterdag 12u – 14u (Moeskroen)

## MASTERS



- maandag 20u – 21u
- woensdag 21u – 22u
- zaterdag 20u05 – 21u